



YOGA

@Tazawako

2016.08.16(火)

14:00~16:00

小学生以上どなたさまも大歓迎

夏の田沢湖に立つ風が五感を研ぎ澄ませてくれる時間

ヨガ体験：田沢湖畔で青空ヨガ（少雨決行）

ドリンク：あなたのお悩みに応えるハーブティ

参加費：ご予約¥1,000（税込）当日¥1,200（税込）募集人数：30名

持ち物

大きめのバスタオルやラグ（汚れても良いモノ）水分補給用の飲み物、汗ふきタオル、その他

会場

レストハウスのお庭（仙北市田沢湖田沢春山148）

講師のご紹介

守屋 直子（もりや なおこ）

指導歴8年、2015年12月秋田市保戸野にヨガスタジオオセレンティをオープン、さまざまなジャンルで学生から高齢者まで幅広い指導を行う

講師からのお願い

風や雨さまざまことが屋外では起こります。

自然のささやきを楽しめるように十分準備されてお越し下さい。

保護者の方がヨガに参加している間
お子さんはハンターとして森の探検！！

Nature×Hunter

キミは何をハントする！？

4歳以上のお子さんが対象です。

（レジャー保険¥300を頂戴します）

主催：はびえも&セーフフードアキタ

連絡先：セーフフードアキタ（尾崎）

(tel)050-5278-4150 (mail)safefood.akita@gmail.com

予約のお客様に
先着10名プレゼント
ハーブティ