

夏空 ヨガ 2017

暑さに備えたカラダづくり

バランスのとれたココロとカラダで暑さに対抗
青い空の下、心地よい風を感じ、空を見るヨガ時間
1人で、友達と、家族と自分を育てるヨガ時間
がんばったご褒美はスイカ！
楽しい夏のはじまりは田沢湖の空の下で！

◇ 内容 ◇

開催日;平成29年 7月 8日(土) (13:00~15:00)

集合時間;12:45 集合場所;田沢交流センター(仙北市田沢湖田沢字大山7番地)

参加料;2,000円

(料金に含まれるもの;レンタルヨガマット、ミネラルウォーター、スイカ、会場使用料)



申し込み方法

①お電話 050-5278-4150(尾崎)

②メール info@tinyfields.jp

③Facebook ページ

「SAFE FOOD AKITA」より

当日の緊急連絡先

携帯 090-5389-6244(尾崎)

講師のご紹介

守谷 直子

ヨガスタジオ セレニティ(秋田市)
忙しい毎日を離れて、いつもと違った
環境で改めて自分を見つめなおす
時間を提供させていただきます。

主催;セーフフードアキタ